



Guadalajara ClubHouse A.C. Informe anual 2023

“Unidos generamos el cambio”

Guadalajara clubhouse tiene un plan de trabajo y estrategias que son un reflejo de la misión, visión, valores y sus objetivos.

Misión: Guadalajara Clubhouse está dedicada a la recuperación de personas que viven con una enfermedad mental, a través de sus talentos mediante el empoderamiento de una comunidad de mutuo apoyo, generando oportunidades de reinserción social, laboral y escolar para los socios.

Visión: Visualizan un mundo en donde las personas con enfermedades mentales alcancen su potencial y sean respetadas como trabajadores, vecinos y amigos.

Objetivos de la institución

Proveer oportunidades de un trabajo con sentido de pertenencia, colaborativo y de relaciones. Así como promover el bienestar de los usuarios, la recuperación y la transformación personal.

Todas las personas necesitan sentirse que pertenecen a una comunidad o a un grupo, así que el concepto de socio del club es esencial. Cada persona necesita saber que es esperada, valorada y necesitada en algún lugar. Cada persona necesita sentirse realmente querida y apreciada.

SOCIAS Y SOCIOS ACTIVOS



MES	INTERNOS	ATENDIDOS EN OSC	ATENDIDOS EN CAMPO	SEXO		RANGO DE EDADES				
				FEM	MASC	0-12	13-17	18-35	36-59	60 +
	Personas Albergadas	Personas que acuden a las instalaciones de la asociación civil	Asociación Civil acude con la población			Señalar la cantidad con números				
ENERO		67		32	35			23	40	4
FEBRERO		120		60	70			55	50	15
MARZO		131		61	70			65	46	20
ABRIL		84		34	50			30	40	14
MAYO		138		65	75			62	58	18
JUNIO		143		60	83			54	70	19
JULIO		213		95	118			117	80	16
AGOSTO		208		98	110			128	80	10
SEPTIEMBRE		200		80	120			105	80	15
OCTUBRE		130		58	72			83	40	7
NOVIEMBRE		75		35	40			28	35	12
DICIEMBRE		78		38	40			30	40	8
TOTAL	0	1587	0	716	883	0	0	780	659	158

Nuestro equipo



Elvira Yeme

Presidenta



Sara Valenzuela

Vocal



Veronica Villarreal

Directora



Mariana G. Hernández

Staff

Retrato del equipo

Logros institucionales



Certificación CEMEFI

Certificación CEMEFI Acreditación en la institucionalización y transparencia 2021 CEMEFI



Empleo de transición

El ClubHouse se vincula con empresas incluyentes y brinda la oportunidad de la reinserción laboralmente

Walmart

Oxxo

Éntrale

HumanaMente

Quiptech





LOGROS PERSONALES DE LOS SOCIOS

Salvador García y sus
5 años de
trayectoria en el
programa de Radio



Francisco Javier Aguilar
Martín
Publicación Bajo la Luz
De la Oscuridad



Iván Zaragoza ganador del
1er lugar en el concurso
nacional de pintura
“Expresarte en tu mente”



LOGROS DE LOS SOCIOS



9 Miembros Reinsertados Laboralmente



- Clubhouse me ayudó a confiar más en mis habilidades y en volver a socializar después de mi recaída.

Anahi / Almacenista

*La inserción del Clubhouse me ayudo para tener confianza en mí misma en general

Mayra / Auxiliar de piso (OXXO)

LOGROS DE LOS SOCIOS



8 Miembros Reinsertados Educativamente



*Clubhouse me dio acompañamiento a no sentirme sola con mi diagnóstico y no rara a pesar de mi edad y siendo todos jóvenes. Apoyando, logre retomar mis estudios Pero siempre siendo responsable de mis terapias y medicamentos, sin ello no hubiera podido.

Lucy / Licenciatura en Criminología /Universidad de Guadalajara

*Clubhouse me ayudó a tener autoestima, a sobresalir a los prejuicios de mi padecimiento y a valorar mi salud física y mental.

Jairo Sainz /Licenciatura de administración / Universidad de Guadalajara

COCINA

12 Talleres. Gastronómicas:

Elaboración de pastes

Elaboración de pan de muerto

Curso de galletas de jengibre



11 Capacitaciones

Curso manejo higiénico de los alimentos

Curso Panadero

Capacitate para el empleo

Fundación Carlos Slim



Los usuarios de la unidad de cocina aprendieron a implementar protocolos de higiene y seguridad.

Generaron confianza en sí mismos para atender al cliente y el dominio del espacio culinario.

Ser productivos en los tiempos de trabajo.

Su creatividad se vio motivada durante las planeaciones mensuales.

Identificar la categoría de los alimentos y sus aportes nutricionales

HUERTO

12 sesiones : Creación y mantenimiento de huertos urbanos

- Tierra sin pasto: tierra nutritiva
- Tierra suave: la raíz crecera
- Tipos de siembra y semilla
- Reproducción de plantas
- Repelentes orgánicos
- Lombricomposta
- Riego por goteo casero
- Macetas hechas con reciclaje
- Plagas buenas y plagas malas
- Beneficios de las plantas de olor
- Realización de macetas de barro



Los usuarios del huerto se mantienen más activos y segregan endorfinas; teniendo en su organismo un efecto analgésico natural, reduciendo el dolor, el estrés o la ansiedad.

Con las actividades del huerto se reactivan las capacidades cognitivas como son la atención, la orientación, la memoria y las gnosias.

Estos beneficios mejoran el rendimiento laboral e intelectual de los usuarios.

ACTIVIDADES DE REINSERCIÓN LABORAL



Se realizaron **5** talleres impartidos por Trabajo Social para adquirir habilidades socio-laborales, las cuales abonan herramientas para inclusión laboral y su permanencia.



18 usuarios con permanencia laboral

Se vincularon **5** empleadores comprometidos con la inclusión de personas con discapacidad.

En algunos casos la misma empresa impartió cursos de capacitación para el conocimiento y dominio de su plataforma para postularse a alguna vacante de su interés.

HumanaMente



Walmart



Quiptech



Oxxo



Éntrale



REINSERCIÓN EDUCATIVA



Con apoyo de las Trabajadoras Sociales que vinieron de la Universidad de Guadalajara se llevó a cabo el acompañamiento necesario para el máximo aprovechamiento de las capacitaciones.

Nos vinculamos con **4** instituciones educativas, en Línea y en la zona metropolitana de Guadalajara para impartir cursos a nivel Básico, Medio Superior y Superior en las modalidades virtuales, presenciales y mixtas, a su vez con instituciones que tienen como objetivo la formación para el empleo.

16 usuarios en capacitación y/o formación académica.

Universidad de Guadalajara



Cecati 190



Ceti Colomos



IDEFT





Capacítate para el empleo

La fundación Carlos Slim tiene gran variedad de cursos y capacitaciones de manera virtual mismas que son aprovechadas por nuestros socios y se concluyeron las siguientes de manera grupal:

- Trabajo en equipo
- Manejo de riesgos
- Juego limpio
- Solidaridad
- Empatía

Y de manera personal cada uno elige que otro curso tomar de acuerdo con sus intereses en la gran lista de opciones que existen en la página.

ESTUDIO DEL IDIOMA INGLÉS

30 Clases de Inglés en línea de Duolingo

Hablar inglés abrirá las puertas necesarias para sus logros personales y profesionales.

Semanalmente se reunían para reforzar sus conocimientos, a los más avanzados en el idioma con un “Club de conversacion” y a los novatos se les brindaron las herramientas tecnológicas para cursar su nivel virtual a su propio ritmo.

12 Beneficiados al aprender inglés

Ejercitar tu cerebro

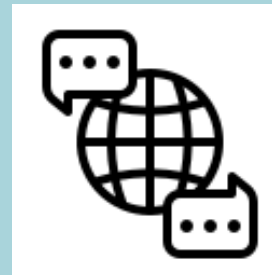
Aumentar tu confianza

Poder hacer nuevos amigos

Te ayuda a crecer laboralmente

Mayor acceso a la información

Podrás estudiar en el extranjero



Actividades para el empoderamiento personal

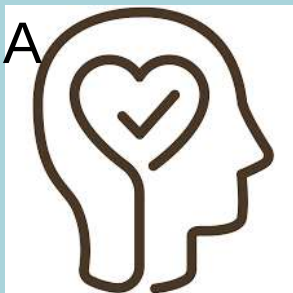
SALUD INTEGRAL

Se impartieron actividades sobre el bienestar personal y la socialización, teniendo como resultado una salud integral.

2 Sesiones de Higiene bucal

9 Sesiones ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA

13 Sesiones AUTOESTIMA



YOGA KUNDALINI

Se impartieron 40 sesiones de Yoga para el cuidado y fortalecer el cuerpo, la mente y espíritu, mediante el trabajo de respiración, meditación y asanas.

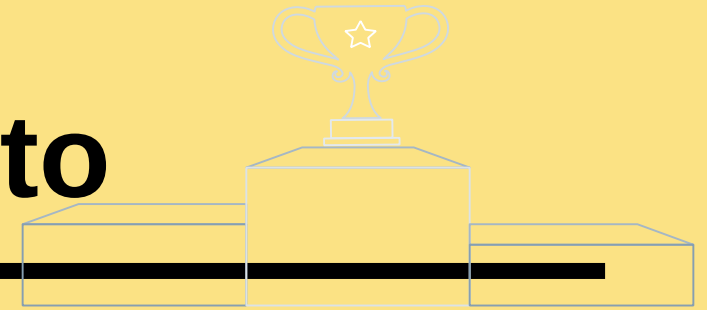


GUADALAJARA CLUBHOUSE RADIO

35 Programas de Radio, todos los viernes 16:00 hrs. Un espacio para reflexionar, estimula la imaginación, generando diálogos que permitan arribar a una sociedad más incluyente y tolerante.



Testimonios y casos de éxito



Me he sentido bien en Clubhouse porque es bonito poder convivir con otras personas, es un parteaguas poder seguir con mis estudios en la secundaria y después poder re integrarme en el mundo laboral.

Considero que Clubhouse me ayudó mucho a mi reinserción social y me ha impulsado a seguir adelante. Logré entrar a la Universidad de arte digital, me he sentido bien. Clubhouse ha sido una comunidad que me brindó apoyo y acompañamiento

Guadalajara Clubhouse significa un lugar que ofrece mucho cariño y que nutre a las personas de valor y de empoderamiento para alcanzar nuestros sueños.

Mi experiencia en Clubhouse ha sido hermosa, he encontrado muchos amigos, me divierto y aprendo, es muy emocionante. He aprendido que la enfermedad es para toda la vida, me gusta cocinar y las clases de inglés.

RESUMEN FINANCIERO

RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
ESTADO DE RESULTADOS							
Ingresos totales	480,000.00	643,781.97	971,906.61	655,733.00	1,001,482.42	1,062,386.00	1,168,410.48
Gastos de operación	481,844.63	610,050.36	1,051,279.88	686,270.79	918,834.22	1,048,496.56	1,173,443.64
Utilidad de operación	- 1,844.63	33,731.61	- 79,373.27	- 30,537.79	82,648.20	13,889.44	- 5,033.16
Gastos financieros	4,405.59	3,683.00	6,269.80	8,908.80	7,052.80	7,423.99	10,458.56
Utilidad antes de Impuestos	- 6,250.22	30,048.61	- 85,643.07	- 39,446.59	75,595.40	6,465.45	- 15,491.72
Impuestos a cargo	-	-	-	-	-	-	-
Utilidad Neta	- 6,250.22	30,048.61	- 85,643.07	- 39,446.59	75,595.40	6,465.45	- 15,491.72
RAZONES FINANCIERAS							
Margen de operación	-0.38%	5.24%	-8.17%	-4.66%	8.25%	1.31%	-0.43%
Utilidad Neta	-1.30%	4.67%	-8.81%	-6.02%	7.55%	0.61%	-1.33%
OTRA INFORMACIÓN							
Inversiones en activo fijo	30,588.23	-	37,683.63	-	-	-	35,555.71
Porcentaje de incremento de ingresos		34.12%	50.97%	-32.53%	52.73%	6.08%	9.98%

BALANCE GENERAL

BALANCE GENERAL		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Activos								
	Activos circulantes	5,883.72	81,128.16	36,560.93	11,112.78	88,801.37	64,197.17	40,301.88
	Activos fijos	30,588.23	21,411.76	49,712.39	36,767.56	36,767.56	51,543.54	73,466.59
	Activos diferidos	-	-	-	-	-	-	9,554.92
	Total activos	36,471.95	102,539.92	86,273.32	47,880.34	125,568.93	115,740.71	123,323.39
Pasivos								
	Pasivos circulantes	25,836.51	61,855.87	71,232.34	72,285.95	74,379.14	64,912.65	87,987.15
	Total pasivos circulantes	25,836.51	61,855.87	71,232.34	72,285.95	74,379.14	64,912.65	87,987.15
Patrimonio								
	Patrimonio	22,500.00	22,500.00	60,000.00	60,000.00	60,000.00	60,000.00	60,000.00
	Resultado ejercicios anteriores	- 11,864.56	18,184.05	- 44,959.02	- 84,405.61	- 8,810.21	- 9,171.94	- 24,663.76
	Total patrimonio	10,635.44	40,684.05	15,040.98	- 24,405.61	51,189.79	50,828.06	35,336.24
	Total pasivo más patrimonio	36,471.95	102,539.92	86,273.32	47,880.34	125,568.93	115,740.71	123,323.39



Gracias

Por su confianza y respaldo,
juntos por la salud mental y
empoderamiento de
personas valiosas y con
ganas de vivir la vida
incluidos en sociedad.

Guadalajara ClubHouse A.C.

33.20.01.67.32

WWW.GUADALAJARACLUBHOUSE.ORG.MX

Santa María 3034, Col. Vallarta Norte.
Guadalajara Jal.

Anexos



Unidad cocina



**Unidad
administración**



**Unidad
recepcion**



Unidad huerto