



Guadalajara ClubHouse A.C. Informe anual 2022

“Unidos generamos el cambio”

Guadalajara clubhouse tiene un plan de trabajo y estrategias que son un reflejo de la misión, visión, valores y sus objetivos.

Misión: Guadalajara Clubhouse está dedicada a la recuperación de personas que viven con una enfermedad mental, a través de sus talentos mediante el empoderamiento de una comunidad de mutuo apoyo, generando oportunidades de reinserción social, laboral y escolar para los socios.

Visión: Visualizan un mundo en donde las personas con enfermedades mentales alcancen su potencial y sean respetadas como trabajadores, vecinos y amigos.

Objetivos de la institución

Proveer oportunidades de un trabajo con sentido de pertenencia, colaborativo y de relaciones. Así como promover el bienestar de los usuarios, la recuperación y la transformación personal.

Todas las personas necesitan sentirse que pertenecen a una comunidad o a un grupo, así que el concepto de socio del club es esencial. Cada persona necesita saber que es esperada, valorada y necesitada en algún lugar. Cada persona necesita sentirse realmente querida y apreciada.

SOCIAS Y SOCIOS ACTIVOS



MES	INTERNOS	RECURRENTES	ATENDIDOS EN CAMPO	EDAD		SEXO		RANGO DE EDADES				
				MÍNIMA	MÁXIMA	FEM	MASC	0-12	13-17	18-35	36-59	60 +
	Personas Albergadas	Personas que acuden a la asociación civil	Asociación Civil acude con la población	Señalar la cantidad con números								
ENERO		33		20	73	19	14			3	22	8
FEBRERO		87		20	73	47	40			4	69	14
MARZO		101		20	73	51	50			3	87	11
ABRIL		77		20	73	39	38			2	62	13
MAYO		136		20	73	58	78			19	86	31
JUNIO		142		20	73	73	69			12	108	22
JULIO		111		20	73	41	70			11	69	31
AGOSTO		137		20	73	58	79			1	90	46
SEPTIEMBRE		111		20	73	56	55			8	88	15
OCTUBRE		94		20	73	46	48			4	76	14
NOVIEMBRE		84		20	73	41	43			3	72	9
DICIEMBRE		59		20	73	33	26			1	35	23
TOTAL	0	1172	0	20	73	562	610	0	0	71	864	237

Nuestro equipo



Elvira Yeme

Presidenta



Sara Valenzuela

Vocal



Adanari Mendoza

Directora



Jennifer Torres

Staff

Logros institucionales



Certificación CEMEFI

Certificación CEMEFI Acreditación en la institucionalización y transparencia 2021 CEMEFI



Empleo de transición

El ClubHouse se vincula con empresas incluyentes y brinda la oportunidad de la reinserción laboralmente

Walmart

Oxxo

Éntrale

HumanaMente

Quiptech





LOGROS PERSONALES DE LOS SOCIOS

Salvador García y sus
5 años de
trayectoria en el
programa de Radio

MM
MonuMental

DIPLOMACIA
EN UNO

Escucha la retransmisión de la
entrevista en el programa
Diplomacia en uno

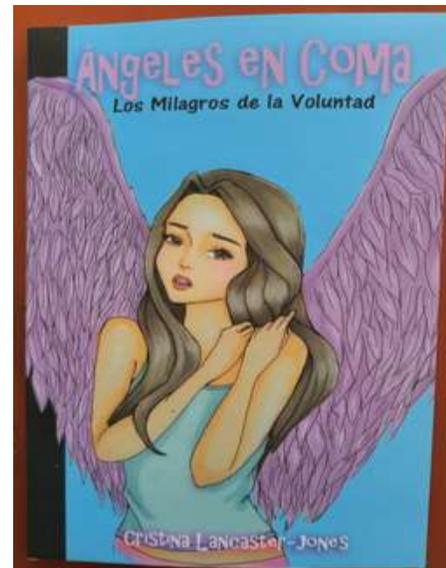
LUNES
15 de Marzo
7:00 P.M.

<http://revista.publisitetk.com/radio-x-treme/>

<http://publisitetk.com/>

publisite
Xtreme

Ma. Cristina Hernández
Lancaster y la
publicación de su libro
ANGELES EN COMA



Iván Zaragoza ganador del
1er lugar en el concurso
nacional de pintura
“Expresarte en tu mente”

MM
MonuMental

CLUBHOUSE SE LLENA DE ORGULLO POR CADA
LOGRO DE LOS SOCIOS Y SOCIAS QUE
PERTENECEN A LA ASOCIACIÓN, RECONOCEMOS
SU ESFUERZO A:

JOSÉ IVÁN ZARAGOZA ROTSTEIN

Por concluir la primera capacitación de pintura,
que se le otorgó, por haber obtenido el primer
lugar en el concurso de pintura “EXPRESARTE EN TU
MENTE”.

Les deseamos éxito en todos sus proyectos y
seguiremos junto a ustedes en este caminar.

¡¡FELICIDADES!!

LOGROS DE LOS SOCIOS



9 Miembros Reinsertados Laboralmente



*El trabajo me hace sentir mejor persona, me siento productiva, logré técnicas de comunicación y administración de mi tiempo, como aprendizaje personal, puedo adaptarme, se hacer varias cosas y puedo mejorar mi salud mental estando ocupada.

Citlali / Asistente médico

*Gracias al trabajo aprendí a manejar diferentes software y plataformas de diseño, por otra parte he vivido niveles altos de estrés por la exigencia de mi parte para sacar adelante el trabajo, lo cual he ido manejando gracias a mi psicoterapia y aprendo a poner límites. Soy una persona flexible y hábil para trabajar con un nivel alto de responsabilidad. Agradezco que hayan creído en mí y mi potencial.

Salvador / Community manager

LOGROS DE LOS SOCIOS



13 Miembros Reinsertados Educativamente



*El estudiar es una forma de renacer, nos permiten mejorar para enfrentar los cambios de la vida. Intercambiar experiencias que me permite conocer a mas personas, pensar de forma creativa y en la resolución de problemas.

Todos somos iguales, nadie es mejor o peor.

Daniel / Maestria en comunicación / Universidad de Guadalajara.

*Me contrataron como Becario de Aclaraciones y después me ascendieron a Especialista PROFECO, en la empresa BradesCard. Cuando un amigo o un conocido está triste, trato de hacerle compañía y que no se sienta solo. Esto porque en Guadalajara Club House aprendí que los problemas de salud mental se tratan mejor en compañía.

Octavio Castañeda

**Licenciatura en Administración Financiera y Sistemas en curso
Universidad de Guadalajara**

COCINA

12 Talleres. Gastronómicas:

Carlota de fresa, Poke Bowl, Tips de cocina, Tacos de atun al pastor, etc.



Los usuarios de la unidad de cocina aprendieron a implementar protocolos de higiene y seguridad.

11 Talleres. Nutrición y vida

saludable: Alimentacion en el ciclo de la vida, estilos de vida asiatico Vs. Latinoamericano, Alternativa con dieta mediterranea, Dieta Kosher, Obesidad infantil, etc.



Generaron confianza en si mismos para atender al cliente y el dominio del espacio culinario.

Ser productivos en los tiempos de trabajo.

Su creatividad se vio motivada durante las planeaciones mensuales.

8 Asesorías de seguridad alimentaria:

Composición de una dieta balanceada, Habitos alimenticios, etc.



Identificar la categoría de los alimentos y sus aportes nutricionales

HUERTO

18 Capacitaciones:

- Como preparar la mesa de cultivo/Huerto urbano
- Como hacer el mejor sustrato/ Huerto urbano
- Caldo sulfocálcico paso a paso
- Bancal ensalada; tomate, cebolla, lechuga
- Repelentes orgánicos
- Lombricomposta
- Riego por goteo casero
- Macetas hechas con reciclaje
- Plagas buenas y plagas malas
- Beneficios de las plantas de olor
- Etc.



Los usuarios del huerto se mantienen más activos y segregan endorfinas; teniendo en su organismo un efecto analgésico natural, reduciendo el dolor, el estrés o la ansiedad.

Con las actividades del huerto se reactivan las capacidades cognitivas como son la atención, la orientación, la memoria y las gnosias.

Estos beneficios mejoran el rendimiento laboral e intelectual de los usuarios.

ACTIVIDADES DE REINSERCIÓN LABORAL



Se realizaron **5** talleres impartidos por Trabajo Social para adquirir habilidades socio-laborales, las cuales abonan herramientas para inclusión laboral y su permanencia.



18 usuarios con permanencia laboral

Se vincularon **5** empleadores comprometidos con la inclusión de personas con discapacidad.

En algunos casos la misma empresa impartió cursos de capacitación para el conocimiento y dominio de su plataforma para postularse a alguna vacante de su interés.

HumanaMente



Walmart



Quiptech



Oxxo



Éntrale



REINSERCIÓN EDUCATIVA



Con apoyo de las Trabajadoras Sociales que vinieron de la Universidad de Guadalajara se llevó a cabo el acompañamiento necesario para el máximo aprovechamiento de las capacitaciones.

Nos vinculamos con **4** instituciones educativas, en Línea y en la zona metropolitana de Guadalajara para impartir cursos a nivel Básico, Medio Superior y Superior en las modalidades virtuales, presenciales y mixtas, a su vez con instituciones que tienen como objetivo la formación para el empleo.

16 usuarios en capacitación y/o formación académica.

Universidad de Guadalajara



Cecati 190



Ceti Colomos

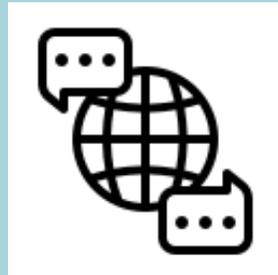


IDEFT



ESTUDIO DEL IDIOMA INGLÉS

33 Clases de English



Hablar inglés abrirá las puertas necesarias para sus logros personales y profesionales.

Semanalmente se reunían para reforzar sus conocimientos, a los más avanzados en el idioma con un “Club de conversacion” y a los novatos se les brindaron las herramientas tecnológicas para cursar su nivel virtual a su propio ritmo.

7 Beneficiados al aprender inglés

Ejercitar tu cerebro

Aumentar tu confianza

Poder hacer nuevos amigos

Te ayuda a crecer laboralmente

Mayor acceso a la información

Podrás estudiar en el extranjero



Actividades para el empoderamiento personal

SALUD INTEGRAL

Se impartieron actividades sobre el bienestar personal y la socialización, teniendo como resultado una salud integral.

7 Sesiones de JORNADAS CONTRA LAS ADICCIONES

9 Sesiones de COMUNICACIÓN ASERTICA

9 Sesiones ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA

13 Sesiones AUTOESTIMA



YOGA KUNDALINI

Se impartieron 40 sesiones de Yoga para el cuidado y fortalecer el cuerpo, la mente y espíritu, mediante el trabajo de respiración, meditación y asanas.

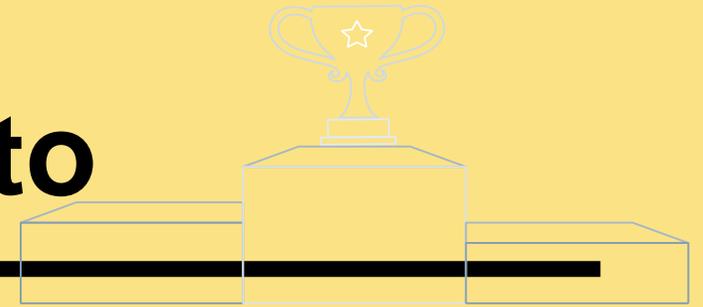


GUADALAJARA CLUBHOUSE RADIO

35 Programas de Radio, todos los viernes 16:00 hrs. Un espacio para reflexionar, estimula la imaginación, generando diálogos que permitan arribar a una sociedad más incluyente y tolerante.



Testimonios y casos de éxito



Desarrolle muchas habilidades, me he vuelto una persona más sociable, con mayor estabilidad emocional y mejor control de mis síntomas. He desarrollado una mayor confianza y una mejor autoestima. Por fin me siento que pertenezco a algo, sin sentirme excluido.

Ha mejorado mi rutina, me siento más segura de mi misma, con más amigas y amigos, soy una persona más proactiva que antes, con más experiencia en cursos y en el trabajo. Con más planes personales y profesionales.

Encontre a más personas con quién comparto experiencias y además he hecho labor social de ir a dar a conocer la asociación. Además de salir del encierro en mi casa.

Tengo mas ganas de salir a la calle y paso mas tiempo en Clubhouse, me han gustado los cursos que he tomado en esta institución, socializo cada vez mas y me siento mas parte de Clubhouse, la valore mucho con la pandemia del COVID-19

Balances general

ACTIVO		PASIVO	
ACTIVO		PASIVO	
ACTIVO CIRCULANTE		PASIVO CIRCULANTE	
CAJA	2,000.00	ACREEDORES DIVERSOS	30,505.43
BANCOS	62,117.17	IMPUESTOS X PAGAR	34,407.22
SUBSIDIO AL EMPLEO	80.00		
Total ACTIVO CIRCULANTE	64,197.17	Total PASIVO CIRCULANTE	64,912.65
ACTIVO FIJO		SUMA DEL PASIVO	
EQ DE COMPUTO	62,302.63	CAPITAL	
DEPRECIACION DE EQ DE COMPUTO	-36,931.11	PATRIMONIO	
Mob y equipo de cocina	37,683.63	PATRIMONIO	
DEPRECIACION MOB Y EQ DE COC..	-11,511.61	APORTACIONES	60,000.00
Total ACTIVO FIJO	51,543.54	RESULTADO EJERCICIO 2015	6,386.63
ACTIVO DIFERIDO		RESULTADO EJERCICIO 2016	10,499.03
		RESULTADO EJERCICIO 2017	-6,250.22
		RESULTADO EJERCICIO 2018	30,048.61
		RESULTADO EJERCICIO 2019	-85,643.07
		RESULTADO EJERCICIO 2020	-39,446.59
		RESULTADO EJERCICIO 2021	68,768.22
Total ACTIVO DIFERIDO	0.00	Total PATRIMONIO	44,362.61
Total A C T I V O		Total PATRIMONIO	44,362.61
	115,740.71	Utilidad o Pérdida del Ejercicio	6,465.45
SUMA DEL ACTIVO		SUMA DEL CAPITAL	50,828.06
	115,740.71	SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL	
			115,740.71



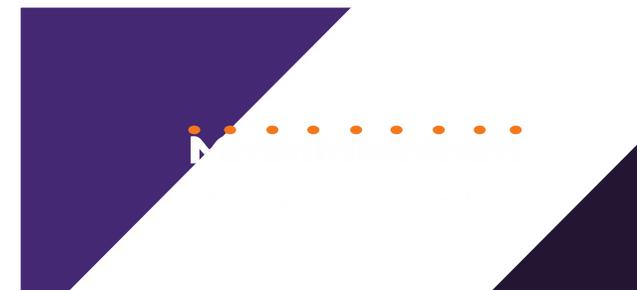
Gracias

Por su confianza y respaldo, juntos por la salud mental y empoderamiento de personas valiosas y con ganas de vivir la vida reinserados en su sociedad.

Guadalajara ClubHouse A.C.
 33.20.01.67.32
WWW.GUADALAJARACLUBHOUSE.ORG.MX

Santa María 3034, Col. Vallarta Norte.
 Guadalajara Jal.

Agradecimiento



Guadalajara ClubHouse es la segunda casa para muchas personas y también la mía desde hace 5 años. Este proyecto es fruto del empeño, la constancia y el trabajo conjunto de socios y socias, benefactores, consejo directivo, el personal operativo, voluntariado, aliados públicos y privados, prestadores de servicio y practicantes de diferentes carreras y universidades. Todos trabajando por el mismo objetivo que es la desestigmatización de las enfermedades mentales y la búsqueda constante de la reinserción social de las personas con enfermedad mental.

La necesidad de salud mental está en otro nivel, mucho más preocupante por las secuelas de la pandemia que nos ha mermado en nuestra calidad de vida en los últimos años, por lo que hago un llamado a nuestra sociedad a normalizar los diagnósticos psiquiátricos como cualquier otra enfermedad que necesitas ser visualizada y atendidos.

Luchar contra la discriminación hacia las enfermedades mentales no se debilitarán si no unimos esfuerzos “Unidos generamos el cambio”.

Lic. Psic. Adanari Mendoza

Directora