

Guadalajara ClubHouse A.C. Informe anual 2021

“Unidos generamos el cambio”



Guadalajara clubhouse tiene un plan de trabajo y estrategias que son un reflejo de la misión, visión, valores y sus objetivos.

Misión: Guadalajara Clubhouse está dedicada a la recuperación de personas que viven con una enfermedad mental, a través de sus talentos mediante el empoderamiento de una comunidad de mutuo apoyo, generando oportunidades de reinserción social, laboral y escolar para los socios.

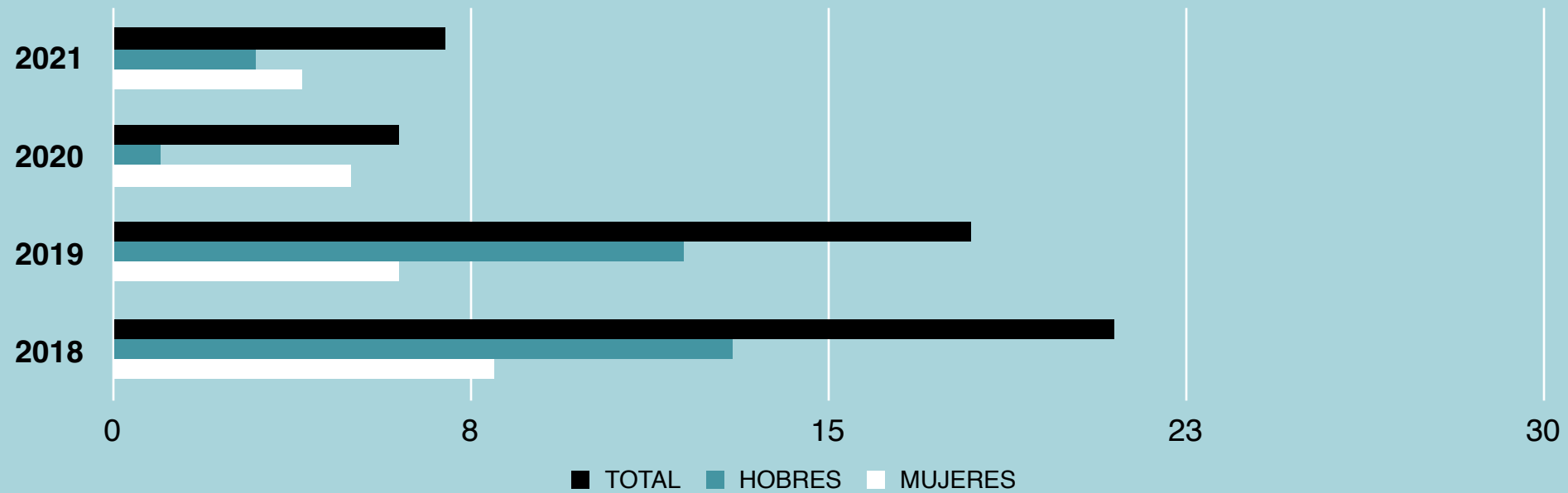
Visión: Visualizan un mundo en donde las personas con enfermedades mentales alcancen su potencial y sean respetadas como trabajadores, vecinos y amigos.

Objetivos de la institución

Proveer oportunidades de un trabajo con sentido de pertenencia, colaborativo y de relaciones. Así como promover el bienestar de los usuarios, la recuperación y la transformación personal.

Todas las personas necesitan sentirse que pertenecen a una comunidad o a un grupo, así que el concepto de socio del club es esencial. Cada persona necesita saber que es esperada, valorada y necesitada en algún lugar. Cada persona necesita sentirse realmente querida y apreciada.

SOCIAS Y SOCIOS ACTIVOS



DE SOCIOS EN LAS UNIDADES DE TRABAJO

	HUERTO Y MTTO.	COCINA	COMUNICACIÓN	RECEPCIÓN
MUJERES	5	8	5	5
HOMBRES	7	4	4	3
TOTALES	12	12	9	8



Asistencias



Hombres

234

2021



Mujeres

253

Total

487

Nuestro equipo



Elvira Yeme

Presidenta



Sara Valenzuela

Vocal



Adanari Mendoza

Directora



Nayeli Enciso

Staff

Línea del tiempo



T1.

Ene - Mar

Renovación de importancia en las instalaciones de MonuMental.

Programa de reinserción social, con la participación de practicantes de **Trabajo Social** de la **Universidad de Guadalajara**.

T2.

Abr - Jun

Patrocinio de **Brown-Forman Mexico** para renovar el aula de cómputo.

Se reactiva el Huerto después de 1 año y medio de inactividad por la pandemia.

T3.

Jul - Sep

Guadalajara ClubHouse presente en la CDMX **1 voice Summit / Lundbeck / Advocacy and fundraising**

Entrega de reconocimientos a 9 socios por su mérito en la reinserción laboral.

T4.

Oct - Dic

Concurso de pintura **"Expresarte en tu mente"** Común a ti (Nuevo León), Voz pro salud mental (CDMX) y Guadalajara ClubHouse. **Ganador del 1er lugar Iván Zaragoza de GDL**

Participación activa de socios de Guadalajara ClubHouse en la semana de inclusión de personas con discapacidad.



Logros institucionales



Certificación CEMEFI

Certificación CEMEFI Acreditación en la institucionalización y transparencia 2021 CEMEFI



Empleo de transición

El ClubHouse se vincula con empresas incluyentes y brinda la oportunidad de la reinserción laboralmente

Walmart

Oxxo

Éntrale

HumanaMente

Quiptech





LOGROS PERSONALES DE LOS SOCIOS

Salvador García y sus 5 años de trayectoria en el programa de Radio



Ma. Cristina Hernández Lancaster y la publicación de su libro ANGELES EN COMA



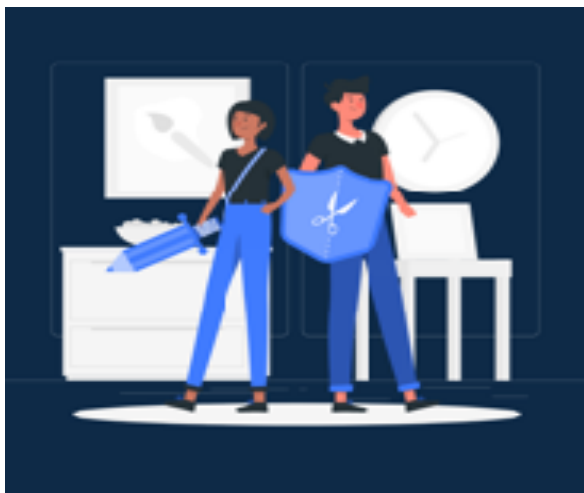
Iván Zaragoza ganador del 1er lugar en el concurso nacional de pintura "Expresarte en tu mente"



LOGROS DE LOS SOCIOS



9 Miembros Reinsertados Laboralmente



*El trabajo me hace sentir mejor persona, me siento productiva, logré técnicas de comunicación y administración de mi tiempo, como aprendizaje personal, puedo adaptarme, se hacer varias cosas y puedo mejorar mi salud mental estando ocupada.

Citlali / Asistente médico

*Gracias al trabajo aprendí a manejar diferentes software y plataformas de diseño, por otra parte he vivido niveles altos de estrés por la exigencia de mi parte para sacar adelante el trabajo, lo cual he ido manejando gracias a mi psicoterapia y aprendo a poner límites. Soy una persona flexible y hábil para trabajar con un nivel alto de responsabilidad. Agradezco que hayan creído en mí y mi potencial.

Salvador / Community manager

LOGROS DE LOS SOCIOS



13 Miembros Reinsertados Educativamente



*El estudiar es una forma de renacer, nos permiten mejorar para enfrentar los cambios de la vida. Intercambiar experiencias que me permite conocer a mas personas, pensar de forma creativa y en la resolución de problemas.

Todos somos iguales, nadie es mejor o peor.

Daniel / Maestria en comunicación / Universidad de Guadalajara.

*Me contrataron como Becario de Aclaraciones y después me ascendieron a Especialista PROFECO, en la empresa BradesCard. Cuando un amigo o un conocido está triste, trato de hacerle compañía y que no se sienta solo. Esto porque en Guadalajara Club House aprendí que los problemas de salud mental se tratan mejor en compañía.

Octavio Castañeda

**Licenciatura en Administración Financiera y Sistemas en curso
Universidad de Guadalajara**

COCINA

12 Talleres. Gastronómicas:

Carlota de fresa, Poke Bowl, Tips de cocina, Tacos de atun al pastor, etc.



Los usuarios de la unidad de cocina aprendieron a implementar protocolos de higiene y seguridad.

11 Talleres. Nutrición y vida

saludable: Alimentacion en el ciclo de la vida, estilos de vida asiatico Vs. Latinoamericano, Alternativa con dieta mediterranea, Dieta Kosher, Obesidad infantil, etc.



Generaron confianza en si mismos para atender al cliente y el dominio del espacio culinario.

Ser productivos en los tiempos de trabajo.

Su creatividad se vio motivada durante las planeaciones mensuales.

8 Asesorías de seguridad

alimentaria: Composición de una dieta balanceada, Habitos alimenticios, etc.



Identificar la categoría de los alimentos y sus aportes nutricionales

HUERTO

18 Capacitaciones:

- Como preparar la mesa de cultivo/Huerto urbano
- Como hacer el mejor sustrato/ Huerto urbano
- Caldo sulfocálcico paso a paso
- Bancal ensalada; tomate, cebolla, lechuga
- Repelentes orgánicos
- Lombricomposta
- Riego por goteo casero
- Macetas hechas con reciclaje
- Plagas buenas y plagas malas
- Beneficios de las plantas de olor
- Etc.



Los usuarios del huerto se mantienen más activos y segregan endorfinas; teniendo en su organismo un efecto analgésico natural, reduciendo el dolor, el estrés o la ansiedad.

Con las actividades del huerto se reactivan las capacidades cognitivas como son la atención, la orientación, la memoria y las gnosias.

Estos beneficios mejoran el rendimiento laboral e intelectual de los usuarios.

ACTIVIDADES DE REINSERCIÓN LABORAL



Se realizaron **5** talleres impartidos por Trabajo Social para adquirir habilidades socio-laborales, las cuales abonan herramientas para inclusión laboral y su permanencia.



18 usuarios con permanencia laboral

Se vincularon **5** empleadores comprometidos con la inclusión de personas con discapacidad.

En algunos casos la misma empresa impartió cursos de capacitación para el conocimiento y dominio de su plataforma para postularse a alguna vacante de su interés.

HumanaMente



Walmart



Quiptech



Oxxo



Éntrale



REINSERCIÓN EDUCATIVA



Con apoyo de las Trabajadoras Sociales que vinieron de la Universidad de Guadalajara se llevó a cabo el acompañamiento necesario para el máximo aprovechamiento de las capacitaciones.

Nos vinculamos con **4** instituciones educativas, en Línea y en la zona metropolitana de Guadalajara para impartir cursos a nivel Básico, Medio Superior y Superior en las modalidades virtuales, presenciales y mixtas, a su vez con instituciones que tienen como objetivo la formación para el empleo.

16 usuarios en capacitación y/o formación académica.

Universidad de Guadalajara



Cecati 190



Ceti Colomos



IDEFT



ESTUDIO DEL IDIOMA INGLÉS

33 Clases de English



Hablar inglés abrirá las puertas necesarias para sus logros personales y profesionales.

Semanalmente se reunían para reforzar sus conocimientos, a los más avanzados en el idioma con un “Club de conversacion” y a los novatos se les brindaron las herramientas tecnológicas para cursar su nivel virtual a su propio ritmo.

7 Beneficiados al aprender inglés

Ejercitar tu cerebro

Aumentar tu confianza

Poder hacer nuevos amigos

Te ayuda a crecer laboralmente

Mayor acceso a la información

Podrás estudiar en el extranjero



Actividades para el empoderamiento personal

SALUD INTEGRAL

Se impartieron actividades sobre el bienestar personal y la socialización, teniendo como resultado una salud integral.

7 Sesiones de JORNADAS CONTRA LAS ADICCIONES

9 Sesiones de COMUNICACIÓN ASERTICA

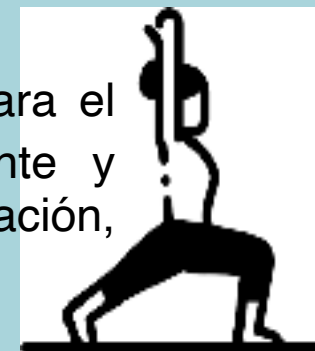
9 Sesiones ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA

13 Sesiones AUTOESTIMA



YOGA KUNDALINI

Se impartieron 40 sesiones de Yoga para el cuidado y fortalecer el cuerpo, la mente y espíritu, mediante el trabajo de respiración, meditación y asanas.

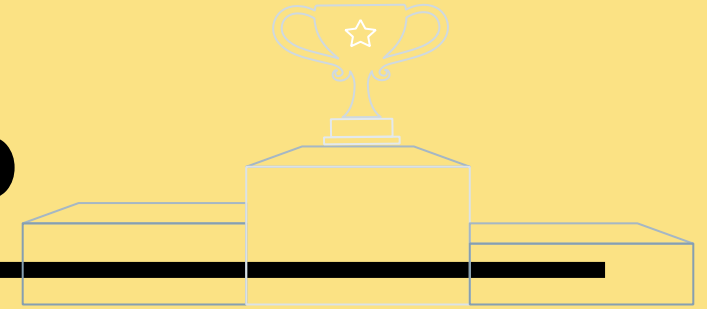


GUADALAJARA CLUBHOUSE RADIO

35 Programas de Radio, todos los viernes 16:00 hrs. Un espacio para reflexionar, estimula la imaginación, generando diálogos que permitan arribar a una sociedad más incluyente y tolerante.



Testimonios y casos de éxito



Desarrolle muchas habilidades, me he vuelto una persona más sociable, con mayor estabilidad emocional y mejor control de mis síntomas. He desarrollado una mayor confianza y una mejor autoestima. Por fin me siento que pertenezco a algo, sin sentirme excluido.

Ha mejorado mi rutina, me siento más segura de mi misma, con más amigas y amigos, soy una persona más proactiva que antes, con más experiencia en cursos y en el trabajo. Con más planes personales y profesionales.

Encontre a más personas con quién comparto experiencias y además he hecho labor social de ir a dar a conocer la asociación. Además de salir del encierro en mi casa.

Tengo mas ganas de salir a la calle y paso mas tiempo en Clubhouse, me han gustado los cursos que he tomado en esta institución, socializo cada vez mas y me siento mas parte de Clubhouse, la valore mucho con la pandemia del COVID-19

Balances general

BALANCE GENERAL		2017	2018	2019	2020	2021
Activos						
	Activos circulantes	5.883,72	81.128,16	36.560,93	11.112,78	88.801,37
	Activos fijos	30.588,23	21.411,76	49.712,39	36.767,56	36.767,56
	Activos diferidos	-	-	-	-	-
	Total activos	36.471,95	102.539,92	86.273,32	47.880,34	125.568,93
Pasivos						
	Pasivos circulantes	25.836,51	61.855,87	71.232,34	72.285,95	74.379,14
	Total pasivos circulantes	25.836,51	61.855,87	71.232,34	72.285,95	74.379,14
Patrimonio						
	Patrimonio	22.500,00	22.500,00	60.000,00	60.000,00	60.000,00
	Resultado ejercicios anteriores	- 11.864,56	18.184,05	- 44.959,02	- 84.405,61	- 8.810,21
	Total patrimonio	10.635,44	40.684,05	15.040,98	- 24.405,61	51.189,79
	Total pasivo más patrimonio	36.471,95	102.539,92	86.273,32	47.880,34	125.568,93

Estados de resultados

GUADALAJARA CLUBHOUSE AC					
RESUMEN FINANCIERO	2017	2018	2019	2020	2021
ESTADO DE RESULTADOS					
Ingresos totales	480.000,00	643.781,97	971.906,61	655.733,00	1.001.482,42
Gastos de operación	481.844,63	610.050,36	1.051.279,88	686.270,79	918.834,22
Utilidad de operación	- 1.844,63	33.731,61	- 79.373,27	- 30.537,79	82.648,20
Gastos financieros	4.405,59	3.683,00	6.269,80	8.908,80	7.052,80
Utilidad antes de Impuestos	- 6.250,22	30.048,61	- 85.643,07	- 39.446,59	75.595,40
Impuestos a cargo	-	-	-	-	-
Utilidad Neta	- 6.250,22	30.048,61	- 85.643,07	- 39.446,59	75.595,40
RAZONES FINANCIERAS					
Margen de operación	-0,38%	5,24%	-8,17%	-4,66%	8,25%
Utilidad Neta	-1,30%	4,67%	-8,81%	-6,02%	7,55%
OTRA INFORMACIÓN					
Inversiones en activo fijo	30.588,23	-	37.683,63	-	-
Porcentaje de incremento de ingresos		34,12%	50,97%	-32,53%	52,73%



Gracias

Por su confianza y respaldo,
juntos por la salud mental y
empoderamiento de
personas valiosas y con
ganas de vivir la vida
reinserados en su sociedad.

Guadalajara ClubHouse A.C.

33.20.01.67.32

WWW.GUADALAJARACLUBHOUSE.ORG.MX

Santa María 3034, Col. Vallarta Norte.
Guadalajara Jal.

Agradecimiento



Guadalajara ClubHouse es la segunda casa para muchas personas y también la mía desde hace 4 años. Este proyecto es fruto del empeño, la constancia y el trabajo conjunto de socios y socias, benefactores, consejo directivo, el personal operativo, voluntariado, aliados públicos y privados, prestadores de servicio y practicantes de diferentes carreras y universidades. Todos trabajando por el mismo objetivo que es la desestigmatización de las enfermedades mentales y la búsqueda constante de la reinserción social de las personas con enfermedad mental.

La necesidad de salud mental está en otro nivel, mucho más preocupante por las secuelas de la pandemia que nos ha mermado en nuestra calidad de vida en los últimos dos años, por lo que hago un llamado a nuestra sociedad a normalizar los diagnósticos psiquiátricos como cualquier otra enfermedad que necesitas ser visualizada y atendidos.

Luchar contra la discriminación hacia las enfermedades mentales no se debilitarán si no unimos esfuerzos “Unidos generamos el cambio”.

Lic. Psic. Adanari Mendoza

Directora