

A group of people holding hands in a circle on a grassy field at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows. The people are silhouetted against the bright light.

Vivir con fortaleza

Informe Anual 2018

Unidos generamos el cambio



Lic. Adanari Mendoza  
Directora Guadalajara Clubhouse

# Guadalajara Clubhouse

Es un espacio con un modelo de rehabilitación innovador que ofrece un programa dirigido a personas con enfermedad mental mayores de 18 años.

Provee oportunidades de un trabajo con sentido de pertenencia, colaborativo y de relaciones.

Donde los socios serán empoderados para lograr una reinserción social, escolar y laboral. Y así obtener su autonomía

## Enfermedad mental por los números

1 en 4

GENTE

En todo el mundo sufren trastornos mentales, más que cáncer, diabetes o enfermedades del corazón.

50%

ADOLESCENTES EN RIESGO

La mitad de las personas con trastornos mentales muestran signos de la enfermedad a los 14 años, pero a menudo toma más de 10 años para recibir tratamiento.

450 millones

GENTE

En todo el mundo tenemos algún tipo de trastorno mental.

90 suicidios

CADA HORA

Casi 2.200 personas por día (800.000 por año) mueren por suicidio, el 90% relacionado con trastornos mentales.

360,000 personas

Las personas con enfermedades mentales están alojadas en cárceles de Estados Unidos poco equipadas. 35,000 están en hospitales.

Salud inadecuada

La enfermedad mental representa el 20% de la carga mundial de la enfermedad. Solo el 3% de los presupuestos sanitarios del mundo se destina a necesidades de salud mental.

\$ 2.5 billones / año

EN COSTOS

Gastado directa e indirectamente en enfermedades mentales. Gastaremos \$ 6 billones para 2030 en todo el mundo, más que enfermedades del corazón, cáncer y diabetes

# UNIDAD DE COMUNICACIÓN



# ADQUISICIÓN DE EQUIPO PARA UNIDAD DE COMUNICACIÓN

A inicios del año 2018 gracias a una convocatoria en el IJAS se adquirió una computadora portátil, micrófonos, grabadora, amplificador y el cableado necesario para grabar, producir y difundir un programa de radio, con el cual buscamos promocionar el modelo de Club House.

Esto también ayuda a los miembros a ganar confianza y facilidad de palabra, sin dejar de lado que puedes compartir su opinión y puntos de vista.



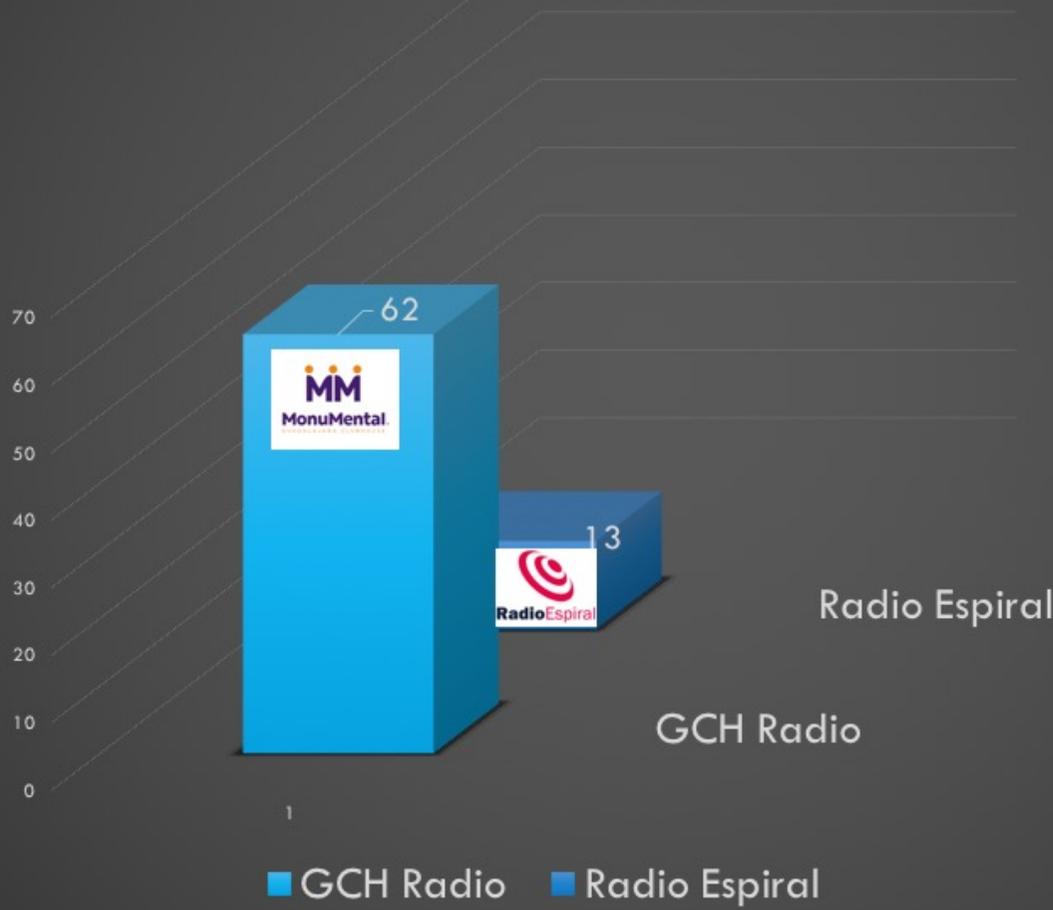
Un espacio para la  
convergencia de  
ideas



powered by  
**PIKTOCHART**



# Programas de radio transmitidos



# INICIA PLAN DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN

Al inicio del año se arranca un proyecto para aumentar la lista de socios, en el cual recurrimos a material visual, papelería y charlas informativas en diferentes instituciones y universidades.

Realizando 1 intervención por semana ya sea por teléfono o presencial, por un equipo conformado por miembros de la unidad de comunicaciones.



A promotional flyer for MonuMental. At the top is the 'MM' logo and the text 'MonuMental. GUADALAJARA CLUBHOUSE'. To the right, it says 'Primera ClubHouse en México con el modelo de Fountain House de Nueva York'. Below that is the slogan 'LA SALUD MENTAL ES POSIBLE' in orange. A central photo shows three people (two men and one woman) in white polo shirts. Below the photo is a dark blue banner with the text 'CUANDO LO VEMOS CON OTRA MIRADA'. At the bottom, it says 'Ven y conoce este nuevo modelo de rehabilitación, basado en un proceso productivo de reinserción en la sociedad.' and provides contact information: '(33) 200 167 32 guadalajaraclubhouse.org.mx' and 'Santa María 3034 Col. Volcanta Itte C.P. 44600'.



# PRODUCCIÓN DE VIDEOS INFORMATIVOS

Se realizan videos informativos y testimoniales para promover la asociación, estos videos son utilizados en eventos, actividades, presentaciones y finalmente en redes sociales.



**Guadalajara Clubhouse - YouTube**  
<https://www.youtube.com/watch?v=VPfnJkURluc>  
6 jun. 2016 - Subido por Monumental  
Guadalajara Clubhouse. Monumental. Loading... Unsubscribe from Monumental  
? Cancel Unsubscribe...

**Corto Guadalajara Clubhouse - YouTube**  
<https://www.youtube.com/watch?v=fguu0N8UA20>  
25 dic. 2016 - Subido por SALVADOR GARCIA  
Actividades dentro de Guadalajara Clubhouse. Corto Guadalajara Clubhouse. SALVADOR GARCIA...

**Salud Mental y Derechos Humanos. Voz Pro Salud Mental AC y ...**  
<https://www.youtube.com/watch?v=D7V9KIYST1A>  
3 ago. 2016 - Subido por videesanunciancion FPA  
Invitados -Sara Valenzuela Directora de Voz Pro Salud Mental de Jalisco  
Teléfono: (0133) 3817-4088 Correo...

**Guadalajara Clubhouse Radio - YouTube**  
[https://www.youtube.com/watch?v=kFEnSFLRt\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=kFEnSFLRt_o)  
21 mar. 2017 - Subido por SALVADOR GARCIA  
Video de la transmisión de Guadalajara Clubhouse Radio ... 88.5 FM  
Guadalajara, Jalisco, MX (Radio Pirata ...)

**Mensaje de Clubhouse Internacional a Guadalajara Clubhouse ...**  
<https://www.youtube.com/watch?v=2CqUpQczkE>  
9 oct. 2017 - Subido por SALVADOR GARCIA  
Mensaje de Clubhouse Internacional a Guadalajara Clubhouse SALVADOR GARCIA. Loading... Unsubscribe

**Monumental - YouTube**  
<https://www.youtube.com/channel/UC8636hh1JAtofdM2vXlW-IA>  
Somos una asociación dedicada a la salud mental aquí queremos deshacernos del tabu rompiendo el silencio

# RESULTADOS DE LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN



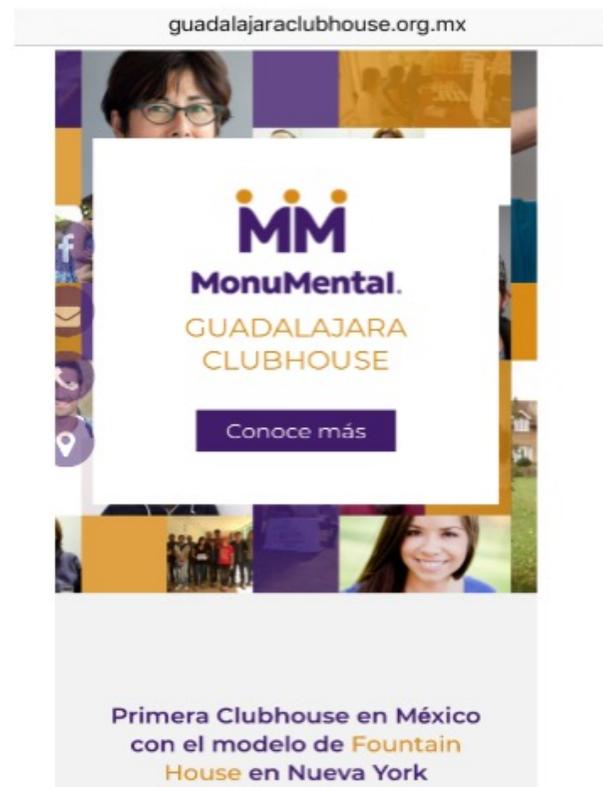
# CREACIÓN DE LA PAGINA WEB

En Febrero de este año se crea la pagina web de Guadalajara Clubhouse.

[www.guadalajaraclubhouse.org.mx](http://www.guadalajaraclubhouse.org.mx)

Donde los miembros participaron en su contenido y diseño.

Este recurso es un muy buen canal de comunicación.



# UNIDAD DE COCINA



# LA COCINA CORAZÓN DEL CLUBHOUSE

La comida nos une y la hora del almuerzo de todos los días es el momento donde no solo se comparte la comida, también se comparten los momentos personales tejiendo redes de apoyo para todo y cada uno de los miembros. Sin dejar de lado la satisfacción de los miembros de la unidad de cocina por los elogios al buen sazón y la atención a sus compañeros.





# CAPACITACIONES

Periódicamente los socios se actualizan con nuevas técnicas.

- \*Chutney de mango
- \*Chutney de piña
- \*Pizzas
- \*Mermeladas
- \*Humus de garbanzo
- \*Granola
- \*Empanadas dulces y saladas
- \*Pan de plátano y zanahoria
- \*Fruta en vinagre
- \*Cupcakes
- \*Galletas





# ADMINISTRACIÓN

La administración es el espacio donde se concentran muchas de las cosas que hacemos en Clubhouse.

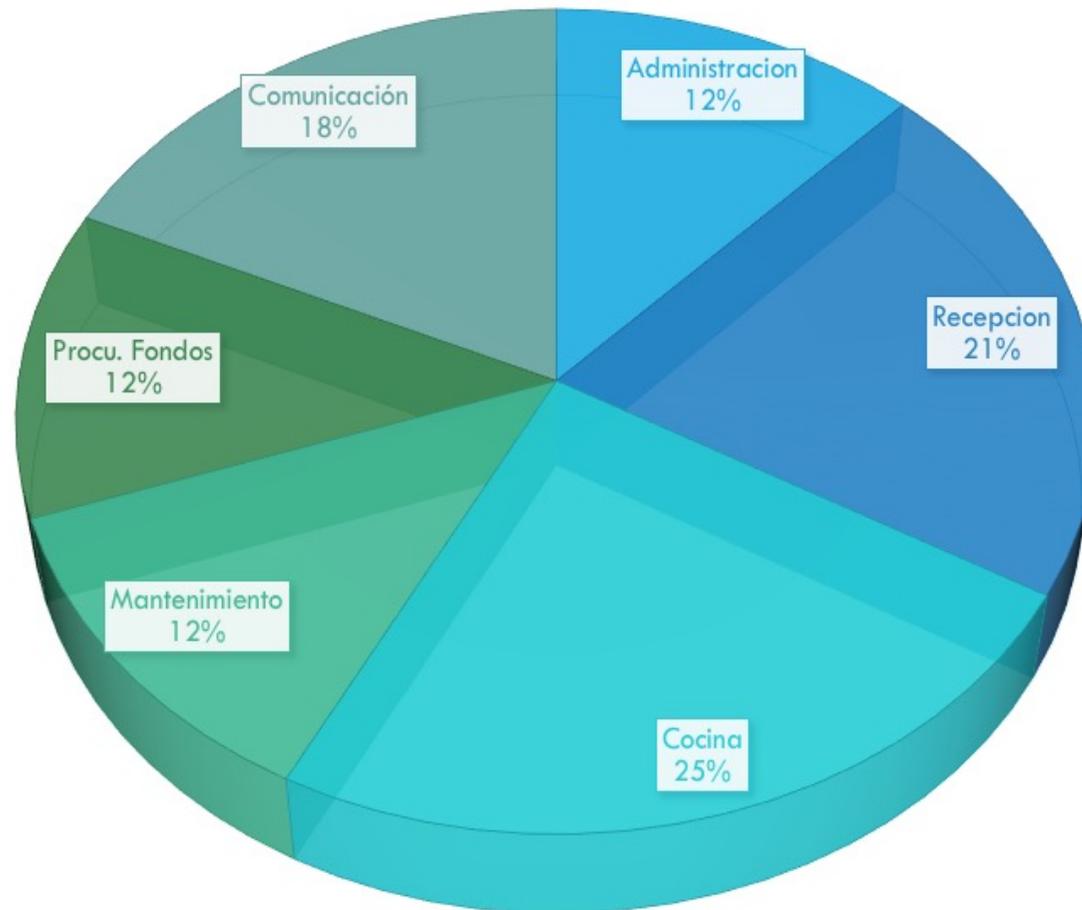
Aquí se:

- Planifica
- Organiza
- Direccionan
- Control de recursos materiales y contables

La unidad de administración desarrolla en los socios habilidades como el orden y cuentas claras.



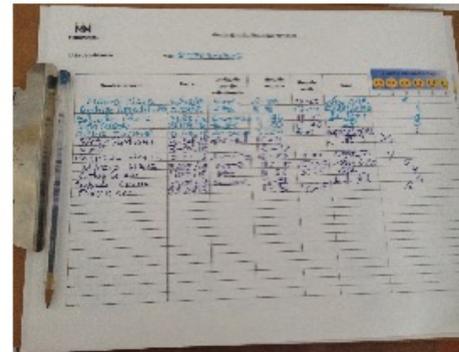
## UNIDADES DE TRABAJO



# RECEPCIÓN

La unidad de recepción se caracteriza por encargarse de:

- Bienvenida a la asociación
- Recepción de llamadas
- Registro de visitas y socios
- Ambientación de los espacios
- Tours a visitantes
- Informes y tramites de primer ingreso
- Contactar a socios por teléfono
- y reportes de dichas actividades



# MANTENIMIENTO

Dentro de la unidad de trabajo de mantenimiento, se encuentra dividida en cuatro secciones: **La primera** es el área del aseo en general que consta de: lavar los trastes, baños, ventanas, trapear, sacudir, entre otras cosas.

**La segunda**, es la de mantener al día los servicios de luz, agua, gas, teléfono.

**La tercera** es la de mantener en optimas condiciones la infraestructura y por ultimo el mantenimiento del equipo técnico como computadora, impresoras y teléfono.





# PROCURACIÓN DE FONDOS



# CINE FORO PARA PROCURACIÓN DE FONDOS

Realizamos una función de Cine Foro para procuración de fondos y la difusión de la asociación, sin dejar de lado la inclusión social y el compañerismo.

Este evento lo realizamos en el auditorio de Laboratorios Pisa, ya que necesitábamos un espacio mas amplio.



# TIENDITA CLUBHOUSE

Dentro de la asociación se encuentra nuestra tiendita, donde se venden desde lonches y yogurt para desayunar, asta comidas completas por la tarde y algunas golosinas o bebidas.



# VENTA DE BOLETOS DE RIFAS, BAZARES Y EVENTOS

Periódicamente organizamos ventas, rifas y eventos para procurar fondos, con la ayuda de los miembros, staff, voluntarios y colaboradores de la asociación.



# ACTIVIDADES RECREATIVAS

Semanalmente los miembros realizan actividades físicas, artísticas y culturales, esto para expandir sus conocimientos e intereses y reforzar las redes de apoyo.



# EMPLEO DE TRANSICIÓN



Con el propósito de capacitar a los miembros para un empleo de transición se logró una alianza con Isha Marketing, una empresa de mercadeo.

Los miembros que deseen pueden entrar a la capacitación de registros de estudios de mercado, para agilizar el uso de la computadora y captura de datos.





# PROYECTOS Y CONVOCATORIAS



**Reto**  
Zapopan



Huerto Urbano



10 Computadoras  
de escritorio



Equipo de edición y  
producción para radio.



6 Laptop

# GUADALAJARA CLUBHOUSE EN VINCULACIÓN CON LA UNIVERSIDAD PANAMERICANA

La UP y Guadalajara Clubhouse trabajando en conjunto con varios proyectos con el objetivo de apoyar a los miembros con el proceso de la reinserción laboral y el empoderamiento como individuos.

Este programa inicialmente constaba de 12 meses de trabajo, pero la satisfacción de la UP con el labor de la asociación garantiza la vinculación por mas tiempo.



UNIVERSIDAD  
PANAMERICANA



# QUIRIVA

Detrás de Quiriva, existen 11 asociaciones civiles de Guadalajara, ente ellas Guadalajara Clubhouse en conjunto con Humanamente.

Este proyecto busca dos cosas concretas: un impacto dentro de la sociedad mexicana y la obtención de recursos que los ayuden a solventar gastos necesarios para el crecimiento de cada asociación.



# PROYECTO PRODUCTIVO



# “ESTA DELI”

Los envasados gourmet “Esta Deli” es un proyecto productivo de Guadalajara Clubhouse, en donde los miembros participan tanto en la elaboración como en las ventas.

Los miembros interactúan con todo el procedimiento, desde la compra de la materia prima, como la producción, envasado y distribución del producto.

Su objetivo: Capacitarlos para la reinserción laboral y impulsarlos en formarse un proyecto personal.



**Esta Deli**  
El sabor que nos une

**PRODUCTO 100% NATURAL**

PRUEBA TAMBIÉN NUESTRO HUMUS DE GARBANZO

VOZ PRO SALUD MENTAL, JALISCO A.C.  
Aurelio Ortega #531 Col Seattle CP. 45100 Zapopan, Jalisco. Tel 36428387

HumanaMente  
MonuMental  
Unidos, generando el cambio

Facebook: /vozmentaljalisco /EstaDeliGourmet Guadalajara Clubhouse



# ACEITUNA GOURMET, CHUTNEY DE MANGO, CHUTNEY DE PIÑA, HUMUS DE GARBANZO Y PANADERÍA

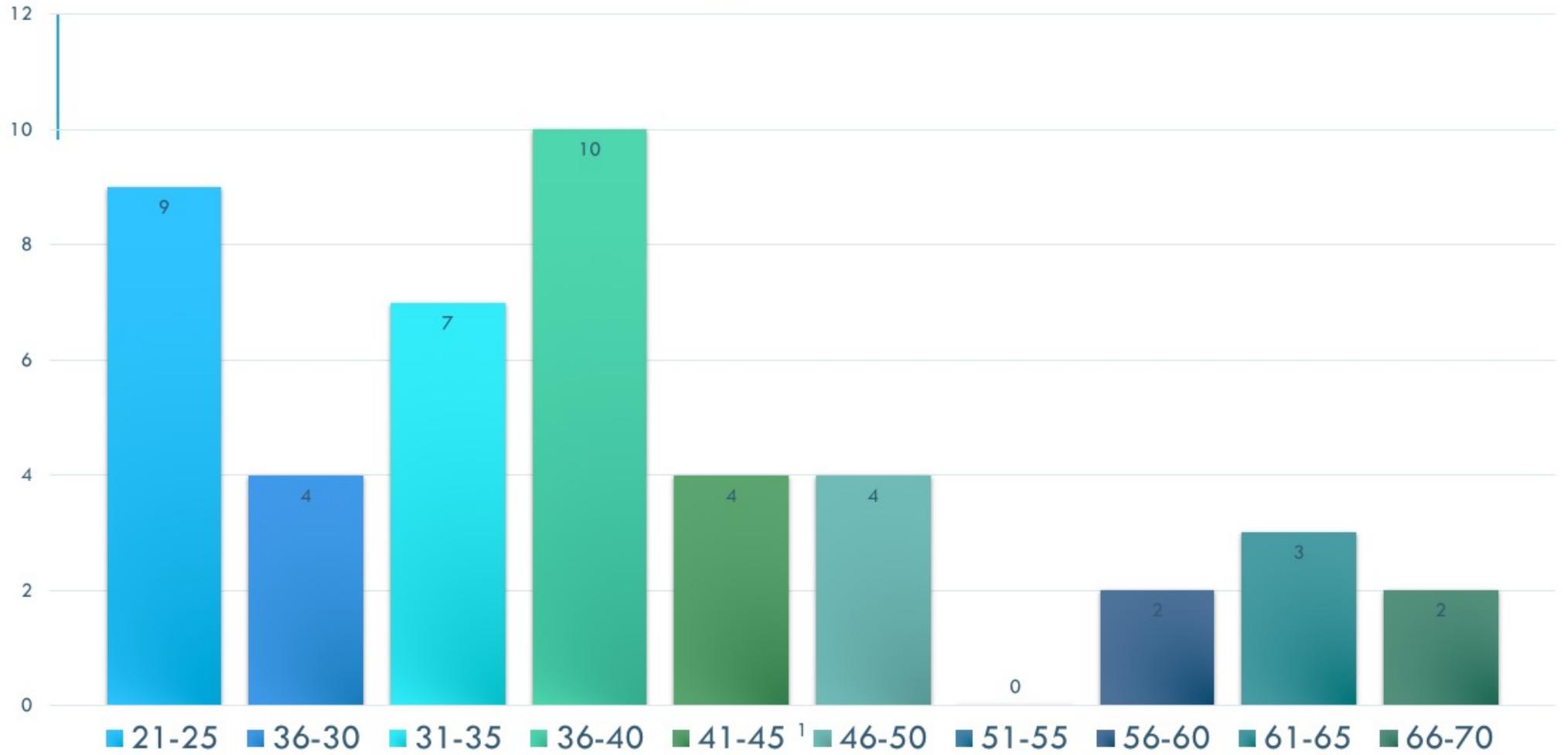


# PUNTOS DE VENTA

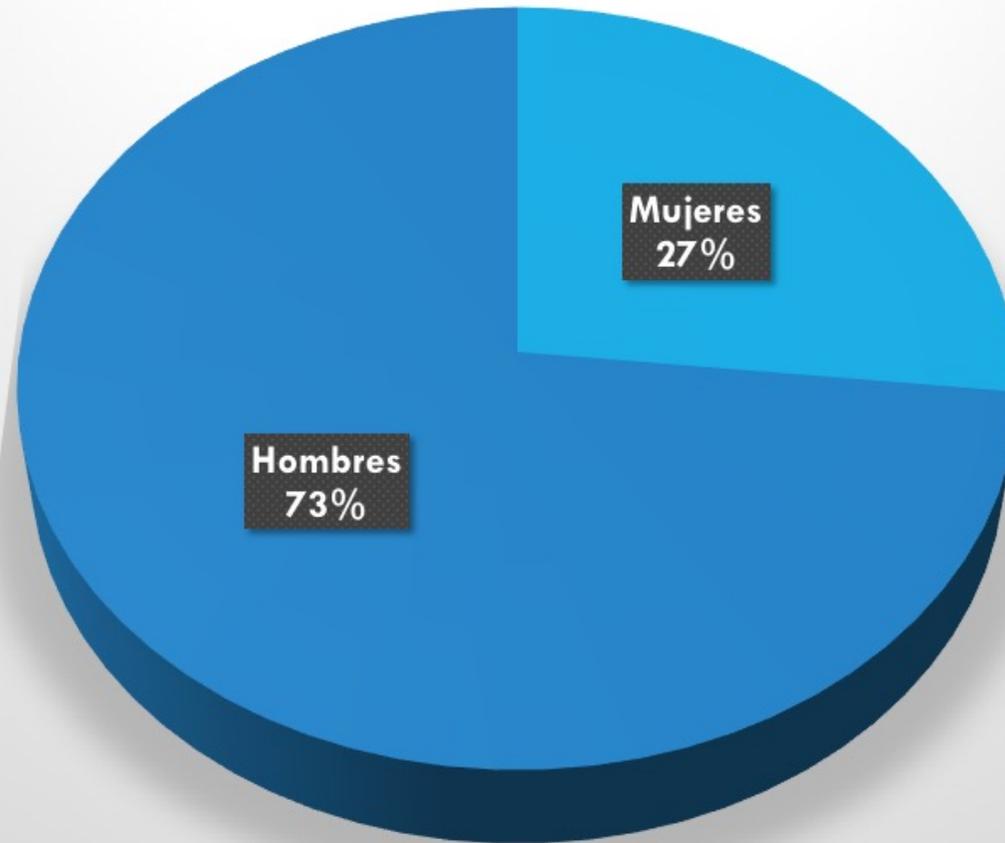
La Canasta



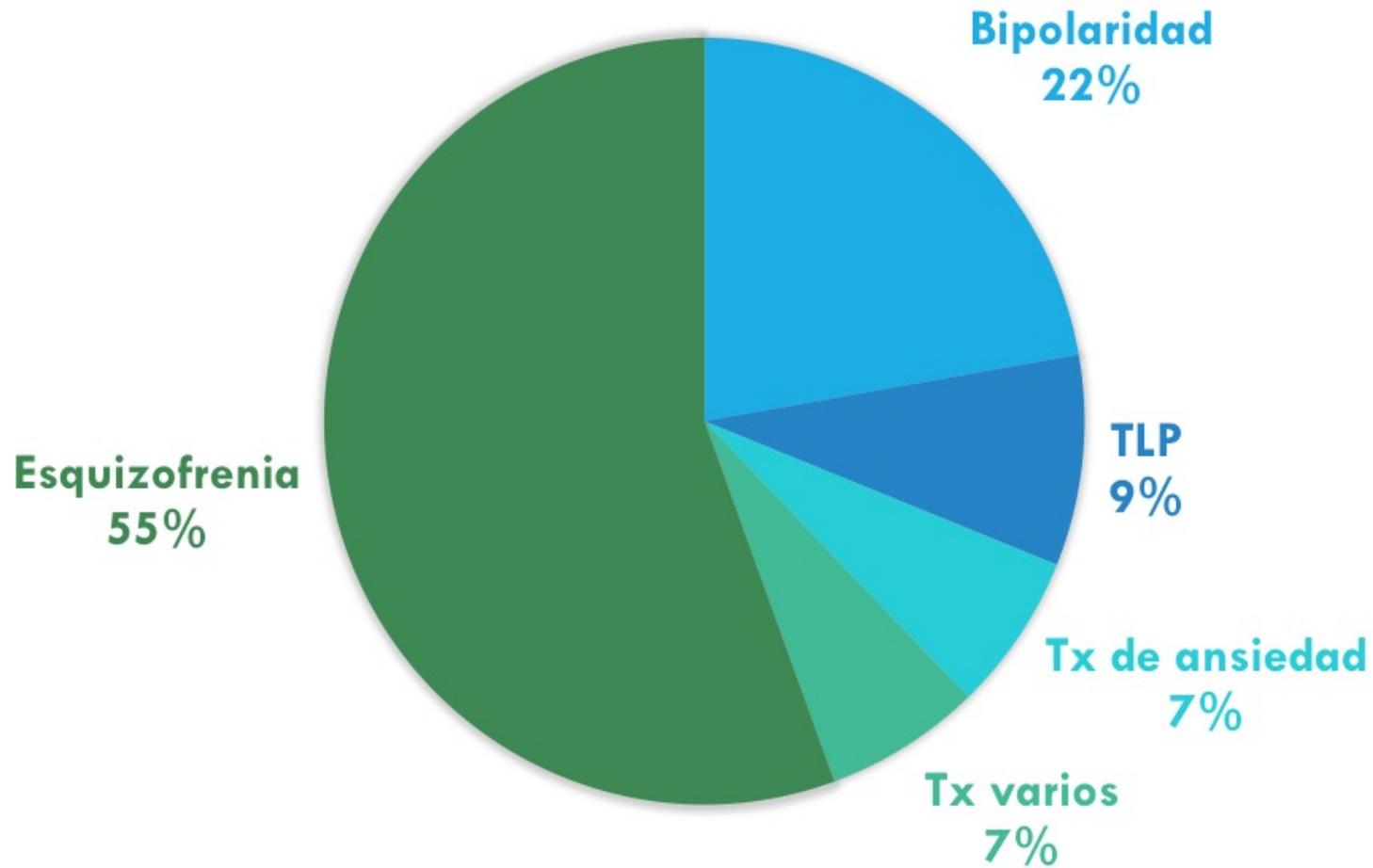
## Rango de edades



## Genero de la población Clubhouse



## DIAGNÓSTICOS SOCIOS CLUBHOUSE



# CONVENIOS Y VÍNCULOS

Guadalajara Clubhouse se enorgullece el reconocer que se a preocupado por hacer vínculos y redes, con los cuales nos fortalecemos como institución y como individuos.

